

Yhdistyskirje lähetetään Uudenkaupungin yhdistyksille, joiden yhteystiedot ovat tiedossamme.

Mikäli tarpeen, niin välitäthän eteenpäin yhdistyksen jäsenille.

Yhdistyskirjeen sisältö:

- 1) kutsu osallistua Yksinäisyys -teemailtaan
- 2) tiedoksi Co-working -työtila
- 3) muistutus Ravakan Yhtene ympäristö -teemahankkeista
- 4) kysely liikuntatoiminnasta Voimaa Vanhuuteen -hankkeen kohderyhmältä
- 5) kysely Uudenkaupungin päihdetilanteesta

TEEMAILTA YKSINÄISYYDESTÄ 22.9.2021

Järjestämme illan, jossa puhutaan yksinäisyydestä. Tai tarkemmin sanottua esittelemme monia, tärkeitä yhdistyksiä, järjestöjä, yksiköitä, ihmisiä, jotka muodostavat tukiverkoston kamppailussa yksinäisyyttä vastaan Uudessakaupungissa tai maailmassa ylipäättänsä.

Yksinäisyys on merkittävin kokemus, joka rapauttaa yksilön elämänlaatua kokonaisvaltaisesti – niin vauvan kuin vaarinkin. Siksi esittelemme toimijoita, jotka tarjoavat toimivia polkuja pois yksinäisyyden elämänlaatua heikentävästä kierteestä.

Tule kuulemaan tärkeästä asiasta! Tilaisuus on avoin kaikille.

Aika: 22.9.2021 alkaen klo 18.00

Toteutus virtuaalisesti teams-sovelluksen avulla. Osallistujille lähetetään osallistumislinkki sähköpostiin.

[Ilmoittaudu tästä!](#)

Ohjelma

18.00 Yksinäisyyden kokemuksia Uudessakaupungissa

- yksinäisyys kuntalaiskyselyn tuloksissa
 - yksinäisyys kouluterveyskyselyn tuloksissa
- Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso, Uusikaupunki

18.15 Tule mukaan kamppitamaan yksinäisyyttä yhteistyöllä!

Yksinäisyydestä osallisuuteen -hanke kannustaa toimijoiden väliseen yhteistyöhön arjen yhteisöllisissä, ystävällisissä teoissa.
Järjestökoordinaattori Katja Laine, Tukenasi ry

18.30 Lapset ja nuoret

Olettärkeä.fi

Järjestöpäällikkö Katja Ripstein, MLL

Koulu yksinäisyyttä kamppamisessa

Koulunuorisotyöntekijä Meri Halonen

Uudenkaupungin nuorisotyö

Nuorisovastaava Katriina Rauman

19.05 Työikäiset

Tukena Arkeen Voimaa -ryhmät

Sosiaaliohjaaja Tuuli Alamäki

Kohtaamisia diakonian saralla

Vastaava diakoniatyöntekijä Maarit Eresmaa

19.30 Ikäihmiset

Fingerroosin säätiö, Aikaa, päätä ja sydäntä

Vanhustyön asiantuntija Päivi Maisila

SPR – ystävätoiminta

Ystävätoiminnan yhteyshenkilö Arja Ojala

Yhteenvedoa, ideointia ja keskustelua

- yhdistysten merkittävä rooli yksinäisyyden vähentämisessä

- matalan kynnyksen toimintaa

Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

n. 20.00 Tilaisuuden päätös

Pieni teko, suuri vaikutus – pyydetään kaveri mukaan!

Ilmoittaudu 19.9.2021 mennessä.

TIESITKÖ, ETTÄ UUESSAKAUPUNGISSA ON TARJOLLA TYÖTILAA JA KOKOUSTILAA?

Co-working -tila on torin laidalla, osoitteessa Koulukatu 7. Käytössä on henkilökohtaisten työpisteiden lisäksi muun muassa kokoustiloja.

Työtila on avoinna ma-pe klo 9-15. Tilan käyttö on toistaiseksi maksutonta.

Lue lisää työtilasta!

TIEDOKSI YHDISTYKSILLE!



Hae pieniin investointeihin tarkoitettua rahoitusta!

Leader Ravakan uuden Yhtene ympäristö -teemahankkeen kautta yhdistykset voivat toteuttaa pieniä investointeja. Rahoituksen hakuaika on 1.9.-30.11.2021. Tartu toimeen ja lähde työstämään hankehakemusta! Toteutusaikaa hankkeille on vuosi 2022.

Yhtene ympäristö -teemahankkeen kautta yhdistys voi hakea alahanketta, jossa investoidaan yhteiseen ympäristöömme. Tuella voidaan rakentaa ja korjata ja tukea voidaan käyttää myös esimerkiksi välineisiin, koneisiin, laitteisiin ja kalustoon.

Lue lisää!

VOIMAA VANHUUTEEN -HANKE TARVITSEE TIETOA

Uusikaupunki on mukana Voimaa vanhuuteen -mentorointihankkeessa. Alkukartoituskyselyllä kerätään tietoa iäkkäiden terveysliikunnan nykytilasta kaikissa



YHDISTYSKIRJE 2/2021

hankkeeseen osallistuvissa kunnissa. Kartoitustoimii kuntien kehittämistyön tukena sekä antaa Voimaa vanhuuteen -ohjelmalle tärkeää tietoa kuntien lähtötilanteesta.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystoiminnan avulla. Liikunta on osoitettu tehokkaaksi ja edulliseksi tavaksi edistää ikäihmisten hyvinvointia laaja-alaisesti.

[Tutustu Voimaa Vanhuuteen -ohjelmaan.](#)

Kysely ohjatusta liikuntatoiminnasta

Mikäli yhdistyksellänne on ollut **ohjattua liikuntatoimintaa** (esim. toimintakyvyltään heikentyneille ikääntyneille ihmisille suunnatut liikuntaryhmät ja ohjattu kotivoimistelu) **ajalla kesä-syyskuu 2021** – niin olkaa ystävällisiä vastatkaa kyselyyn.

Linkki kyselyyn

Lisätietoja Voimaa vanhuuteen -mentorointihankkeesta voit kysyä Uudenkaupungin liikuntapalveluista: Outi Soininen p. 050 383 5303, outi.soininen@uusikaupunki.fi tai Heidi Vuori p. 050 552 5432, heidi.vuori@uusikaupunki.fi.

Kiitos etukäteen!

VASTAA UUDENKAUPUNGIN PÄIHDEKYSELYYN!

Uusikaupunki toteuttaa päihdetilannekyselyä verkkosivuillaan. Kysely on tarkoitettu Varsinais-Suomen kuntien asukkaille ja siinä kysytään havaintoja ja mielipiteitä päihdeidenkäytöstä ja päihdehaittojen ehkäisystä. Vastauksia kerätään 30.9.2021 asti.

Kysely löytyy täältä

Päihdetilannekyselyllä kartoitetaan asukkaiden alkoholiin, tupakkatuotteisiin, huumeisiin ja rahapelaamiseen liittyviä näkemyksiä ja mielipiteitä. Toivomme mielipiteitäsi päihdeistä ja rahapelaamisesta aiheutuvien haittojen vähentämisen keinoista. Kyselyssä tiedustellaan havaintoja erityisesti alaikäisten päihdeidenkäytöstä sekä kunnan päihdetilanteesta yleisesti. Kyselyn avulla kehitämme ehkäisevän päihdetyön suunnittelua.

Tiedon keruusta vastaa Varsinais-Suomen Pakka-työryhmä ja alueen kunnat. Tietojen käsittelystä vastaa Turun kaupunki.

Kyselyyn voi osallistua nimettömästi ja luottamuksellisesti. Yksittäisten vastaajien vastaukset eivät ole tunnistettavissa. Jokainen näkemys ja idea on arvokas työmme kehittämisessä.

Kiitos, että autat meitä paikallisen ehkäisevän päihdetyön kehittämisessä!
