

Ulkokuntoilulaitteet



Kuntoilulaitteita ei välttämättä enää tarvitse käyttää sisätiloissa vaan sen voi mukavasti yhdistää myös ulkoiluun. Vaikkapa juoksu -tai kävelylenkin ohessa pääsee nyt tekemään kuntosalityyppistä harjoitusta mm. punnerrus/dippilaitteessa, jalkaprässissä ja olkapunnerruslaitteessa. Uudessakaupungissa käytössä olevat välineet ovat pääasiassa Blade ulkoliikuntavälinesarjaa ja tulevat Unisportilta. Ne on tehty kestävämpään kovaa käyttöä ympäri vuoden ja ovat turvalliset ja kestävästä materiaalista. Laitteiden vastusta pystyy säätämään (säätöruuvi laitteen kyljessä). Kalannin urheilukentän lähellä on vanhempaa laitteistoa. Lisäksi Erkin puistossa eli Senioripuistossa on tarjolla erikseen esim. varttuneemmalle väelle kevyempään harjoitteluun soveltuvia laitteita, joissa ei ole säätömahdollisuutta.

Ulkokuntoilupaikat:

- **Erkin puistossa eli Senioripuistossa**, Sorvakon Leijonapuiston yhteydessä Kaupunginlahden rannalla, Sorvakon Rantatie 2.
- **Juoksuportaiden yhteydessä**, Ykskoivu
- **Kalannissa** yläkoulun kentän lähellä, Urheilutie 2.
- **Kalannissa** urheilukentän lähellä. (vanhempaa laitteistoa)
- **Käätyjärven rannassa**, Hakametsän leikkiapaikan läheisyydessä.
- **Lokalahden** leikkikentän läheisyydessä, Ahjolantie 1.
- **Pyhämaassa**, kuntopolun yhteydessä.
- **Saarniston** leikkikentän läheisyydessä, Tyllikuja 1.
- **Sorvakon urheilukentän lähellä**, kuntopolun varrella.
- **Uimahallin lähistöllä**, Koulupolku 5.