

Kampitetaan yksinäisyyttä yhteistyöllä: Pienelläkin teolla on suuri merkitys!

järjestökoordinaattori Katja Laine, katja.laine@tukenasi.fi



Tukenasi ry
1880



Varsinais-Suomen liitto

Lähtökohta: Yksinäisyys valitettavan yleistä

- Tutkimusten mukaan 20 % suomalaisista kokee ajoittain yksinäisyyttä (jo ennen korona-aikaa). Jatkuvasta, pitkäaikaisesta yksinäisyydestä kärsii n. 10 %.
- Usein yksinäisyyttä kokevien määrä lähes sama miehissä ja naisissa
- Lapsista ja nuorista jopa joka kymmenes tuntee itsensä toistuvasti yksinäiseksi
- Jo ennen korona-aikaa yksinasuvista yli 64-vuotiaista yksinäisyyttä koki usein yli 11 %
- Haaste on valtava, mikään yksittäinen taho tai ratkaisu ei kykene siihen yksin täysin vastaamaan eli tarvitaan yhteistyötä.

Positiivista: Jokaisella on mahdollisuus omalla toiminnallaan vaikuttaa!

Yksinäisyydestä osallisuuteen -hanke

Toteuttaja Tukenasi ry (osa-aikainen työntekijäresurssi)
1.4.2021- 28.2.2022

Rahoittajana Varsinais-Suomen liitto

Toimenpiteet:

- 1. Koordinoidaan ja jatkokehitetään 11/2020 käynnistynyttä Tykkää turkulaisesta! -kampanjaa, joka haastaa turkulaisia tekemään omia lupauksiaan ja konkreettisia tekoja yksinäisyyden vähentämiseksi.**
- 2. Varsinaissuomalaisien kuntien ja muiden toimijoiden kannustaminen mukaan yksinäisyyden vähentämiseen tähtäävään työhön sekä tuki ja koutsaus toiminnan suunnitteluun ja käynnistämiseen.**



Tykkää turkulaisesta!



Tehdään yhdessä Turusta kaupunki,
jossa jokainen kokee kuuluvansa joukkoon!



Tukenasi ry



**TURKU
ÅBO**

Kirkko Turussa
ja Kaarinassa





Tykkää turkulaisesta!

 Lähde

Kampanjalla haluamme

- Rohkaista turkulaisia toteuttamaan omassa arjessaan pieniä ja suurempia tekoja positiivisen vuorovaikutuksen ja yhteisöllisyyden lisäämiseksi. Jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua!
- Kannustaa tekemään omia lupauksia yksinäisyyden vähentämiseksi yksin tai yhdessä muiden kanssa. Jo pienilläkin teoilla voi olla suuri merkitys!
- Edistää eri toimijoiden välistä konkreettista yhteistyötä yksinäisyyden vähentämisessä.
- Kannustaa positiivisella viestinnällä kaikkia mukaan luomaan Turusta Suomen yhteisöllisin ja ystävällisin kaupunki.



Tykkää turkulaisesta!



Lähde

Esimerkkejä kampanjan toiminnasta

- Viestinnän toimenpiteet! Kuukausittaiset uutiskirjeet ja mediatiedotteet, somekanavat, lupauspostikortit, rintanapit ja muu jaettava materiaali ym.
- Monipuolisesti tilaisuuksia eri kohderyhmille kasvotusten ja etäyhteyksillä esimerkiksi
 - erilaisia ryhmiä, kohtaamispaikkatoimintaa ja keskustelutukea. Huom! Jo olemassa olevaa toimintaa tuodaan esille kampanjan kautta, jotta hyvälle toiminnolle saadaan niiden ansaitsemaa näkyvyyttä.
 - konsertteja, yhteiskävelyjä, ”etäkokkikoulu”, kävelyliftausta, puistopenkit tutustumiseen ja kuulumisten vaihtoon ym.
 - Myös yksittäiset ihmiset järjestäneet aktiivisesti toimintaa esim. taloyhtiön yhteiset ulkoilut ja vierailut palvelutaloissa (kampanja auttanut tarvittaessa löytämään esim. sopivan vierailukohteen)
- Webinaareja, työpajoja, luentotilaisuuksia, verkostoitumistilaisuuksia kaikille avoimina, tietyille kohderyhmälle tai ammattilaisille suunnattuina
- Kaupungin aluetyöfoorumit sekä yhteistyö Kiinteistöliiton kanssa: Tuetaan ja kannustetaan alueellisen toiminnan järjestämiseen.
- Kuntavaaliehdokkaat haastettu antamaan omat lupauksena siitä, miten sitoutuvat vähentämään yksinäisyyttä jos tulevat valituiksi.
- Yhteistyötä mm. Vie seniori bussiin -kampanja, Pidä huolta -kampanja ja Nuorten tuen kesäinen somekampanja

2. Maakunnallinen toiminta ja koordinaatio

- Tarkoituksena kannustaa varsinaissuomalaisia kuntia ja muita toimijoita mukaan yksinäisyyden vähentämiseen tähtäävään työhön sekä tarjota tukea ja koutsausta toiminnan suunnitteluun ja käynnistämiseen.
- Kiinnostuneiden kuntien kanssa aloitetaan tiiviimpi suunnittelu: Joko yksittäisten kuntien kanssa tai esimerkiksi seutukunnittain. Huom! Koska hankeaika rajallinen, lähde mukaan nyt!
- Järjestöinfotilaisuudet 8.11. ja 1.12. Teamsissä, suunnattu asiakastyötä tekeville ammattilaisille. Jos haluat kutsun, ole yhteydessä katja.laine@tukenasi.fi

Miksi kannattaa lähteä mukaan?

- **Autamme ideoimaan ja suunnittelemaan mm. mukaan kutsuttavia alueellisia toimijoita (poikkisektorillinen näkökulma huomioiden) ja erilaisia yksinäisyyden vähentämiseen tähtääviä toimenpiteitä + viestintää! Kehittämistyössä voidaan tarvittaessa hyödyntää Turun kampanjan kokemuksia.**
- **Tuemme ja koutsaamme kampanjoiden tai muiden toimenpiteiden suunnittelu- ja käynnistysvaiheessa.**
Huom! Kunnat ja muut toimijat vastaavat itsenäisesti varsinaisten konkreettisten toimenpiteiden toteutuksesta ja viestinnästä.

Kiinnostuitko?!

Ota rohkeasti yhteyttä niin jutellaan lisää!

Tehdään yhdessä juuri teidän kunnastanne paikka, jossa kaikkien on mahdollista kokea kuuluvansa joukkoon!

Katja Laine

puh. 040 1398 404

katja.laine@tukenasi.fi



Tukenasi ry



Varsinais-Suomen liitto